



CREDO

CREEMOS EN LA IGLESIA: UNA, SANTA CATÓLICA Y APOSTÓLICA

**PUERTO RICO
ES UNA ISLA BENDECIDA**
Página 4

**SOMOS SEMBRADORES
DE ESPERANZA**

Página 12

JESÚS MEDIADOR
Página 5

**MAYORDOMÍA
AMBIENTAL**
Página 6

**SALUD Y CUIDADO
LA PSORIASIS**
Página 8

**COLOQUIOS:
DIÁLOGO FRATERNAL
DESDE EL ESPÍRITU**
Página 13

CONTENIDO

EDITORIAL

- 3 Puerto Rico es una Isla Bendecida
- 4 Transfiguración, Resurrección y Ascensión: Tres Palabras que hablan una sola realidad
- 5 Somos Sembradores de Esperanza
- 6 Mayordomía Ambiental
- 8 La Psoriasis
- 9 Jesús Mediador
- 10 Vida de Iglesia
- 12 La Importancia del Servicio: El Poder de Uno
- 13 Coloquios: Diálogo Fraterno desde el Espíritu
- 14 Laicos en Acción
- 16 Espiritualidad y Ciencia en el Centro Espíritu Santo
- 18 Expresión Episcopal / Obituarios
- 19 Pasatiempos

Director:

Ilmo. y Rvdmo. David Andrés Álvarez

Junta Editora:

Rvdo. P. Alirio Araque	Rvdo. P. Dimas Muñoz
Sr. Jalil Benítez	Rvdo. P. Mario Rodríguez
Rvdo. P. Iván Buxeda	Rvda. Presb. Carmen Quiñones
Sra. Abigail Collado	Sra. Yadira I. Torres
Rvdo. P. Rafael Morales	

Desarrollo y Diseño Gráfico:

Sr. Víctor A. del Hoyo

Departamento de Circulación y Suscripciones:

Sr. Gabriel Vélez

Impreso en el Taller Episcopográfico de la Iglesia Episcopal Puertorriqueña

Para envío de Noticias y Colaboraciones:

Iglesia Episcopal Puertorriqueña Apartado 902
Saint Just, P.R. 00978-0902

Teléfono: 787-761-9800

Fax: 787-761-0320

Correos Electrónicos:

iep@episcopalpr.org • credo@episcopalpr.org

Visite nuestra Página de Internet:

www.episcopalpr.org

Facebook: Iglesia Episcopal Puertorriqueña

Twitter: <http://www.twitter.com/episcopalpr>

Blog de CREDO: revistacredo.blogspot.com

La Diócesis de Puerto Rico es la auspiciadora de CREDO. Toda política y decisión administrativa está bajo la dirección de la Junta Editora



Durante el período de Cuaresma, la tónica de la Iglesia cambia en su totalidad. Cambian los colores litúrgicos, la omisión del “Aleluya” durante 40 días antes de llegar a la Pascua de Resurrección. La himnología que acompaña nuestra liturgia cambia, la música en un tono mucho más solemne.

Pasamos por un periodo reflexivo durante estos días, pero al llegar la Pascua, a partir del Domingo de Resurrección, una alegría nos invade. Saber y reconocer que Jesús venció la muerte, celebrar ese Domingo de Pentecostés con júbilo es parte de nuestra vida como cristianos y cristianas.

Estas páginas de **CREDO**, tendrán recuerdos de este periodo de Cuaresma, Pascua y Pentecostés. Al igual cambia la tónica de este ejemplar, de la reflexión a la alegría. Todo ello como un regalo para tener parte de la historia de la Iglesia Episcopal Puertorriqueña plasmadas en nuestras páginas.



Parte de los Miembros de la Junta Editora de CREDO. De izquierda a derecha, Rvdo. P. Iván Buxeda, Rvdo. P. Rafael Morales, Sra. Yadira I. Torres, Sr. Jalil Benítez y Rvdo. P. Mario Rodríguez

Cada vez que pasamos por la época de huracanes, donde ocurren desastres naturales, enseguida hay quien declara: "Puerto Rico es una isla bendecida" y nos sentimos bien con esa protección.

Dicha aseveración, hay que enmarcarla en el conocimiento de una sana teología sobre el sufrimiento ya que postula una injusta preferencia de Dios sobre esta parte de la creación y un menosprecio de donde poderosos huracanes, terremotos, volcanes y otros desastres naturales han causado gran destrucción de vidas y propiedad.

El problema del sufrimiento humano, tanto por condiciones biológicas, geológicas o psicológicas, a saber: enfermedades, desastres naturales y trastornos con sufrimiento emocional, es una de las principales interrogantes del ser humano desde siempre. La pregunta: ¿Cómo puede existir un Dios todopoderoso, que nos ama si hay tanto sufrimiento y mal en el mundo? Es tan antigua

la Razón e Inteligencia que nos capacita para entender y en lo posible encontrar formas para aliviar el impacto de dichos eventos naturales.

2. Los desastres naturales ponen de manifiesto las condiciones sociales y de vida que en cada nación se han creado o permitido. La destrucción en Haití es producto de la pobreza extrema en que dicha población ha sobrevivido por siglos. Las débiles o mal construidas estructuras por falta de recursos económicos se derrumbaron ante el poder de un poderoso terremoto.

La concentración de la riqueza en el 20% de la humanidad y la condición de desamparo de la mayoría es una causa del gran daño y destrucción en los países más pobres. Dios no crea los partidos políticos, sistemas económicos injustos, ni pone gobiernos, porque nos ha dado el Libre Albedrío, uso de la razón e inteligencia para resolver la problemática de nuestra propia creación.

PUERTO RICO ES UNA ISLA BENDECIDA

Por: Mons. David Andrés Álvarez, Obispo

Dios nos ha enseñado "por los profetas, mensajeros y por su Hijo Jesús" cuál es el Camino, la Verdad y la Vida que junto a la Justicia, la Paz y el Amor son los valores eternos del Reino de Dios.

como el libro de Job en el Antiguo Testamento, donde se trata de contestar esta interrogante filosófica, teológica y de nuestra experiencia diaria.

Para ayudarnos a entender cómo responder intelectualmente, emocionalmente y por sobre todo en las experiencias de la vida, vamos a recopilar algunos puntos de análisis para ello:

1. La ciencia nos enseña que los fenómenos naturales como huracanes, terremotos y volcanes son expresiones de un planeta que no es una roca sólida, sino que tiene un movimiento interno al igual que el externo que se conoce como 'placas' o partes unidas que forman segmentos del planeta debajo de la superficie y en las profundidades del mar. Hay leyes de la naturaleza, tales como la gravedad, que han sido descubiertas por la ciencia y mediante el estudio continuo se explican los "desastres naturales", facilitando un mayor conocimiento, prevención o control en lo posible de los mismos. Dios nos ha dado el Uso de

3. En el campo teológico, como hemos afirmado, al Dios crearnos en su propia imagen y dotarnos de las cualidades arriba indicadas, no interviene en nuestra libertad con buenas o malas decisiones, aunque nos pareciera beneficioso que tomara responsabilidad y nos librara de la responsabilidad que tenemos.

Dios nos ha enseñado "por los profetas, mensajeros y por su Hijo Jesús" cuál es el Camino, la Verdad y la Vida que junto a la Justicia, la Paz y el Amor son los valores eternos del Reino de Dios. Por ello, Dios nos da y respeta nuestra libertad, pero no es neutral. En S. Mateo 25:31-46 encontramos el criterio divino para juzgar nuestra conducta cuando vuelva a "juzgar vivos y muertos" como afirmamos en los Credos de Los Apóstoles y Niceno.

La única respuesta es entender y aceptar nuestra responsabilidad personal, social y espiritual y comprometernos a una sociedad más justa donde el Bien Común sea el valor ético-moral más importante.

“ La transfiguración, resurrección y ascensión son nombres diferentes para referirse a una misma realidad: que como Jesús de Nazaret, también nosotros seremos introducidos a la vida divina y que Dios tiene la victoria o dominio sobre la muerte. ”

TRANSFIGURACIÓN, RESURRECCIÓN Y ASCENSIÓN

TRES PALABRAS
QUE HABLAN
UNA SOLA REALIDAD

Por:
Rvdo. P. Alirio Araque Galvis

La comunidad cristiana post pascual, vivió la exaltación que Dios Padre le hizo a su Hijo Jesús, al hacerle partícipe de su gloria sentándolo a su derecha. Esto permitió que esa comunidad pudiese experimentar la resurrección como transfiguración y ascensión. El trasfondo de estas celebraciones se encuentra en la Pascua, que consiste en el paso de las tinieblas a la gran luz, de la muerte a la vida y de la tristeza al canto gozoso del aleluya. La gran Pascua cristiana fue adquiriendo como sinónimos con acentuaciones propias, la transfiguración, la resurrección y la ascensión.

Mientras los discípulos de Jesús estaban viviendo el luto por la pérdida de su gran amigo y aún sintiendo sus corazones aferrados al Calvario y al sepulcro, fue aflorando en sus memorias los dichos y los hechos del Maestro como experiencia liberadora de resurrección. Al que antes tocaban y con quien antes hablaban y comían, ya no estaba físicamente, pero sus palabras seguían vibrando en sus corazones. Su Espíritu los consolaba, mientras se les abrían sus ojos para visualizar la nueva dimensión del Maestro resucitado y transformado, sensibilizándolos en la nueva presencia de Jesús como vencedor de la muerte. En lo más profundo de esta experiencia espiritual con el resucitado, van escuchando las palabras repetidas del Maestro: no tengan miedo, vuelvan a Galilea. Con la fe en Él y con las lámparas encendidas del fuego del espíritu, regresan a los polvorientos senderos de Galilea para

reconocer al Jesús histórico que era el enviado del Padre. Desde allí van a afirmar la memoria, abriendo sus ojos y oídos a las palabras y a las actitudes de aquel judío, que lleno del espíritu de Dios, reflejaba en sus actos tan humanos la ternura del amor de Dios Padre.

La transfiguración nos indica que la muerte no es el final sino el paso hacia la realidad definitiva porque este Hijo amado de Dios, que padeció el sufrimiento y muerte en la cruz, es partícipe de la gloria de Dios. La

transfiguración es un gran tema teológico que evoca al éxodo del Pueblo de Israel. Tiene elementos que indican la presencia de lo divino como la nube, el fuego y la voz del Padre, presentando a Jesucristo como el verdadero Mesías y, así, superior a Moisés y a los Profetas. En la transfiguración, como en el Bautismo, se manifiesta a Jesús como el predilecto lleno del espíritu de amor y al único a quien hay que escuchar. En la transfiguración se confirman las palabras de Zacarías (Lc. 1:78-79): "Por la entrañable misericordia de nuestro Dios, nos visitará desde lo alto un amanecer que ilumina a los que habitan en tinieblas y en sombras de muerte, que endereza nuestros pasos por un camino de paz." De esta manera, en la transfiguración como en la resurrección, Jesús participa de la plenitud divina del Padre.

El evangelista Lucas nos habla de la ascensión como igual a exaltación-glorificación dentro de la dinámica de Jesús ser introducido a la vida divina. De esta manera, se hace notar a este autor como el único que nos presenta dos modelos de ascensión (Lucas 24:36-52 y Hechos 1:6-11). La etapa de aceptación de la gran separación física y el consuelo en las palabras del Maestro: "yo estaré con ustedes todos los días hasta el fin del mundo", en su dimensión teológica, es el tiempo del Espíritu que se hace presente en sus discípulos y donde se les imparte la misión de testimoniar su presencia. Como signo externo está la bendición que reciben de lo alto y las palabras de "shalom" que es como una gran lluvia que los empapa de la paz. Esto indica, que celebrar la ascensión no es algo diferente a celebrar la resurrección. La transfiguración, resurrección y ascensión son nombres diferentes para referirse a una misma realidad: que como Jesús de Nazaret, también nosotros seremos introducidos a la vida divina y que Dios tiene la victoria o dominio sobre la muerte.

La transfiguración, resurrección y ascensión son la meta del Reino de Dios. Es un "ya" en el que se va desarrollando el Reino que, como semilla, va creciendo y germinando en el silencio como levadura en la masa, pero seguro que sus signos son ya tangibles como compromiso de humanización, de solidaridad y reconocimiento de la dignidad del ser humano testificando de esta manera que las sombras de la muerte van perdiendo su dominio. El Reino de Dios es también un "no todavía" ya que está esperando la revelación gozosa de los hijos de Dios liberándose de la esclavitud de la corrupción para obtener su gloriosa libertad (Romanos 8: 19-21).

La transfiguración, resurrección y ascensión nos impulsa a entender y vivir las Palabras del Nazareno, que Dios ha irrumpido en este mundo y está pidiendo cambios profundos. Su acción en su Hijo amado anuncia que su Reino despierta esperanza llamándonos a dejarnos transformar nuestras mentes. Es urgente y fundamental entrar en el Reino de Dios construyendo la vida tal como la quiere Él.

Jesús Mediador

Por: Rvdo. P. Manuel Olmo

5 de noviembre de 1938 - 17 de noviembre de 2009

**“La paz resulta de la administración de los conflictos,
usando medios no conflictivos”**

L. Boff, 2006¹



Cada día son mayores las manifestaciones de violencia que se dan en nuestro medio. A la vez, han surgido injusticias que han llegado a ocupar un lugar principal en la conciencia de la paz que está latente en nuestra herencia. La lucha de Vieques es un ejemplo claro en la erradicación de la violencia injusta por medios pacíficos.

Las Iglesias que nos guiamos por el calendario litúrgico hemos tenido como reto la explicación de las enseñanzas de Jesús, precisamente con el tema del amor y el mandamiento nuevo que se nos ha dado.

En nuestra reflexión, en nuestra proclamación y para nuestras vidas esperamos que a mayor toma de conciencia de estos conceptos, de forma más efectiva, sepulsemos nuestras tendencias a manifestarnos con desamor y con violencia.

Es a esta gestión que Leonardo Boff llama “el desafío de la violencia”.¹ En su reflexión dice que “estamos cargados de violencia dadas en nuestros contextos y propiciada por constitución evolutiva.”

Las comunidades cristianas tenemos que poner todo lo que tenemos para promocionar la paz, la justicia y la inclusión como camino que lleva a este encuentro. Solo así llegaremos al lugar del equilibrio, presentando una “vía media” que evita el situar al otro u otra a una sensación de pérdida por una lucha de poder.

Es por esto que resulta muy a lugar la expresión de que “la paz resulta de la administración de los conflictos usando medios no conflictivos”. En el análisis de la violencia ya se ha explicado que esta expresión es un riesgo que carga cada ser humano dentro de sí mismo. Es la lucha entre el bien y el mal planteada por el mundo religioso o la lucha entre el “eros” y “thanatos” en la teoría freudiana. Son marcas de amor y muerte constituidas en nuestra herencia evolutiva.

Aquí reside la peligrosidad de los intentos de exclusión, para dejar a algunos(as) de ser recipientes de la “Buena Nueva” del mensaje y las enseñanzas de Jesús.

La lucha por los(as) que se ubican en grupos y ven a los(as) demás como del otro grupo debe ser superada por la ubicación de todos(as) en la categoría de seres humanos. En este contexto ya no tendrá sentido hacer diferenciaciones por fe, sexo, raza o género.

Este es el nuevo reto cristiano. Tenemos el potencial de ser mediadores en las situaciones de conflicto, empezando por los que se dan en las mismas comunidades de fe, en donde se repasan y se explican los detalles de las enseñanzas evangélicas que contienen los elementos para contribuir a las gestiones de los(as) que, desde otros contextos, desarrollan medios y formas para ofrecer sus destrezas de mediación.

Ref. 1- Boff Leonardo. “El Desafío de la Violencia” www.servicioskoinonia.org/boff/articulo.php?num=169

El pasado 22 de abril se celebró el Día del Planeta Tierra. En el mismo se convocó el interés general por salvar el Planeta y denunciar los abusos y excesos de los seres humanos para con la creación. Este día se aprovecha principalmente para denunciar la pobre mayordomía del ambiente o lo mal que se ha administrado la creación puesta por Dios en nuestras manos. Mucho se habló del Planeta y muy poco de Dios. Esta realidad nos debe hacer pensar en nuestra responsabilidad como mayordomos de la Creación y en Dios como creador de la misma.

La palabra mayordomía ha sido definida como "cargo de mayordomo" y la de "mayordomo" como el criado principal a cuyo cargo está el gobierno de una casa o hacienda. Según Toranzo (citado en Rodas, 2006), la mayordomía Cristiana se define como la administración correcta y completa de todo cuanto Dios nos ha concedido al darnos la vida: el tiempo de nuestra existencia en la Tierra, los talentos y los recursos económicos. Esto nos advierte a todos los seres humanos, y particularmente a los cristianos, a reconocer a Dios como Creador y único propietario de todo. En el Salmo 24 podemos leer una afirmación de nuestra responsabilidad para con la creación: Del Señor es el mundo entero, con todo lo que en Él hay, con todo lo que en Él vive. El primer libro de Crónicas (29:11-14) lo presenta de forma más clara y familiar para los que nos citamos cada domingo en la Cena del Señor:

¡Tuyos son, Señor, la grandeza, el poder, la gloria, el dominio y la majestad! Porque todo lo que hay en el cielo y en la tierra es tuyo. Tuyo es también el reino, pues tú, Señor, eres superior a todos. De ti vienen las riquezas

y la honra. Tú lo gobiernas todo. La fuerza y el poder están en tu mano, y en tu mano está también el dar grandeza y poder a todos. Por eso, Dios nuestro, te damos ahora gracias y alabamos tu glorioso nombre; pues, ¿quién soy yo y qué es mi pueblo para que seamos capaces de ofrecerte tantas cosas? En realidad, todo viene de ti y solo te damos lo que de ti hemos recibido.

Estos versos y otros que vienen del libro del Génesis - Cuando Dios creó al hombre, lo creó a su imagen; varón y mujer los creó, y les dio su bendición: "Tengan muchos, muchos hijos; llenen el mundo y gobiérnenlo; dominen a los peces y a las aves, y a todos los animales que se arrastran" (Gen 1:27-28) - hacen que cada cristiano se sienta parte responsable de cuidar los dones de Dios en nuestras vidas y afirmarnos en la grandeza y misericordia de Dios. En ningún momento se le confirió al ser humano el permiso de abusar, explotar o destruir la Creación.

Dios hizo al ser humano un administrador o mayordomo de su creación, haciéndole responsable de la misma. Mirar el avance del ser humano sobre la creación, hace que podamos ver los efectos negativos sobre los recursos naturales y su falta de responsabilidad. La contaminación del ambiente y el mal uso de los recursos naturales han cobrado miles de vidas, dando testimonio del abandono de la responsabilidad que Dios puso en nuestras manos. Como hijos e hijas de Dios, los seres humanos tenemos que tomar conciencia de nuestra responsabilidad y la necesidad de practicar una mayordomía que la refleje de forma integral (Rodas, 2006).

La mayordomía ambiental es un entendimiento de la tierra y sus recursos y atiende tanto a las demandas de



la libertad humana como al llamado de las Escrituras para los seres humanos de ejercer cuidado y dominio sobre la creación. La mayordomía ambiental afirma que la libertad, el desarrollo humano y la integridad de la creación son principios que están dinámicamente relacionados (Sirico, 2008). Hoy día podemos identificar dos tendencias que contradicen la relación Dios, ser humano y naturaleza según el testimonio bíblico. Una sobrepone la naturaleza por encima de los seres humanos y Dios no es considerado. La otra tendencia pone al ser humano por encima de la naturaleza y no considera a Dios en el plan de conservación y protección ambiental. Ambas posturas atentan contra el significado real de la mayordomía ambiental. La distinción entre Dios y su creación se ha perdido, y el puesto del ser humano en el orden creado se ha distorsionado. Por consiguiente, mucho de la agenda medioambiental que está avanzando hoy, refleja una ética ambiental que contradice las doctrinas de la Iglesia sobre Dios y la Creación.

La Obispa Primada, Katherine Jefferts Schori en su homilía de instalación (2006) habló del *Shalom*. Ella lo definió como la "visión de un mundo donde nadie tiene hambre porque todos han sido invitados a sentarse a la mesa, un mundo donde nadie está enfermo o prisionero porque todas las enfermedades han sido curadas, un mundo donde cada ser humano ha tenido la capacidad de usar todos los buenos dones que Dios le ha dado, donde nadie disfruta de la abundancia aprovechándose de otros, donde todos disfrutan del reposo delante de la lúcida presencia de Dios. *Shalom* quiere decir que todos los seres humanos viven juntos como hermanos, en paz los unos con los otros y con Dios y en buenas relaciones con el resto de la creación". Con este mensaje se nos convocó a todos los Episcopales a cuidar de la creación y a vivir como mayordomos del ambiente. Sin embargo, ella señaló que hay dos cosas que nos detienen para vivir esta mayordomía: apatía y miedo. Una es la falta de voluntad de reconocer los problemas de otras personas. La otra es la falta de voluntad de reconocer estos problemas de tal forma que nos impulse a actuar.

La mayordomía ambiental es un entendimiento de la tierra y sus recursos. Ésta atiende tanto a las demandas de la libertad humana como al llamado de las Escrituras para los seres humanos de ejercer cuidado y dominio sobre la creación.

Para el ser humano, en cuanto imagen de Dios, no es en forma alguna el dominador absoluto que dispone del mundo a su voluntad, sino el cuidador de la creación para bien de todos. Jesucristo con su palabra y su vida nos enseñó que la única forma legítima de ejercer cualquier nivel de autoridad es servir. Desde la perspectiva cristiana el ser humano no está llamado a apropiarse de la naturaleza creada, sino a participar en comunión con ella y a esforzarse por moverse a un destino de salvación (Fernández, 2000).

La Tierra puede ser salvada y se nos llama a salvarla. La Tierra ha pasado por grandes devastaciones y siempre ha sobrevivido. Esperemos poder superar el actual avance de destrucción y abuso cambiando de rumbo y de óptica.

De esta nueva óptica surgirá una nueva ética de responsabilidad compartida para con la Tierra (Boff, 2000). El principio de mayordomía ambiental nos compromete como cristianos: vencamos juntos el miedo y la apatía.

Bibliografía:

Boff, L. (2002). ¿Qué significa ser y sentirse Tierra? Tomado de <http://servicioskoinonia.org/relat/253.htm>.

Edson, R. (1992). *Greenhouse theology: biblical perspectives on caring for creation*. Monarch Publications: England.

Dios Habla Hoy: Biblia de Estudio (2004). Brasil: Sociedades Bíblicas Unidas.

Fernández, J. (2000). *El desafío ecológico en el momento presente: aportación del cristianismo a la construcción de una apuesta ecológica positiva*. Teología de la tierra, 1. Tomado de http://www.comunidadescristianasdebase-murcia.com/documentos/El_desafio_ecologico_en_el_momento_presente.pdf

Jefferts Schori, K (2006). *Homilía para la Investidura*. Catedral de San Pedro y San Pablo, Washington, DC.

Morillo, J. (2009). *La crisis ambiental: ¿Tiene que ver conmigo?* Tomado de <http://www.kairos.org.ar/articuloderevistaiym.php?ID=954>

Roberts, D. (1995). *La crisis ecológica: una laguna alarmante en nuestra agenda misionera*. Iglesia y Misión, 54.

Rodas E. (2006). *Mayordomía cristiana*. Tomado de <http://verbo.org/cms/content/view/45/6/lang/es/>

Sirico (2008). *La mayordomía ambiental*. Tomado de http://www.acton.org/ppolicy_es/environment/es_ppolicy_environment.php

Saavedra, N. (1990). *Ética ecológica y mayordomía de la creación*. Misión, 34.

LA PSORIASIS

Por: Dra. Alma Cruz

La psoriasis es una enfermedad **sistémica**, (afecta otros órganos en adición a la piel), **crónica** (no tiene cura) y **no contagiosa**. Se caracteriza por la presencia de parchos rojos cubiertos de una escama blanca en su superficie. Afecta con predilección la cabeza, los codos, las rodillas, la espalda y el área genital.

La condición tiene una distribución mundial. No tiene predilección por edad ni sexo.

En los Estados Unidos de América, alrededor del 2.2% de la población sufre de psoriasis (7.5 millones de personas) de los cuales 30% comienzan entre las edades de 15 a 25 años.

Existen dos factores importantes en el desarrollo de la enfermedad. Primero el factor genético o hereditario. La psoriasis se ha descrito en múltiples miembros de diferentes generaciones dentro del mismo grupo familiar.

El segundo factor es una alteración en el sistema inmunológico manifestándose como una pérdida en la regulación del proceso normal de descamación. Bajo circunstancias normales una célula de la piel se tarda entre 26 a 28 días en descamarse.

En los pacientes con psoriasis esto ocurre en 5 a 6 días. Esto tiene como resultado la acumulación de escamas superficiales y la formación de la característica placa de psoriasis.

La psoriasis es una condición que tiene gran impacto físico, emocional, social, económico y psicológico. Debido a su cronicidad y su asociación con otras condiciones sistémicas se requiere de un diagnóstico preciso, la selección de un tratamiento adecuado y un seguimiento por un profesional de la salud cualificado.

En la actualidad sabemos que la psoriasis se ha asociado a otras condiciones como artritis, depresión, enfermedad cardíaca, aumento en los niveles de colesterol y triglicéridos, aumento en el riesgo de infartos cardíacos y un riesgo relativo aumentado en el desarrollo de algunas malignidades o cánceres.

En adición al impacto en la salud física, la condición tiene efecto en la calidad de vida de estos pacientes y sus familiares. Dependiendo de la severidad y la localización de las lesiones los pacientes pueden experimentar en adición a picor, ardor, dolor y sangrado de la piel; incapacidad para llevar a cabo funciones básicas como aseo personal, caminar, practicar deportes, llevar a cabo ciertos trabajos y cuidar del hogar y sus miembros. Estos pacientes están muy conscientes de su apariencia física y usualmente presentan con una baja autoestima y altamente preocupados por el rechazo social y psico-sexual en sus relaciones. Están sometidos a gran ansiedad, depresión y aislamiento social.

La selección de un régimen adecuado de tratamiento va a depender de la edad del paciente, la localización de las lesiones, la severidad de la condición y el impacto psicológico que la condición imponga en el paciente. Los tratamientos los podemos agrupar en tres categorías:

1. Tratamientos tópicos - Medicamentos que se aplican directamente sobre la lesión de psoriasis. Van dirigidos a reducir la escama, el picor, la inflamación y a mejorar la textura y la lubricación del área afectada.



2. Fototerapia - Hace uso de radiación ultravioleta A y B para reducir las lesiones.



3. Tratamientos sistemáticos - Se reservan para los casos severos que no respondan a tratamientos convencionales. A pesar de tener excelentes resultados también tienen mayores efectos secundarios por lo que una buena evaluación y orientación del paciente son mandatorias.

Te puedes orientar más sobre esta enfermedad consultando a tu dermatólogo(a), que es el profesional de la salud entrenado para darte orientarte, darte los tratamientos y cuidado adecuado para esta o cualquier otra condición de tu piel. Siempre es bueno orientarse y tratarse con tiempo para evitar complicaciones.

Desde mi rol como líder en Servicios Sociales Episcopales, he tratado de desarrollar una cultura enfocada en el servicio. Primero a nosotros mismos y, luego, cuando nuestros corazones superen las diferencias internas, el servicio de alta calidad al exterior. Mi mensaje es no polemizar con nadie, buscar los puntos de encuentro, edificar al que menos tiene, ese que obstaculiza con resistencias al que no cree que en nuestra obra social también se refleja nuestro valor y amor cristiano.

Con una filosofía de dar a los demás lo que no tienen y dar de lo que tenemos y no de lo que nos sobra, se ha fortalecido y edificado una estructura de servicios con sentido de urgencia, valores que anteponen la buena convivencia a la confrontación, comunicación frente a la discordia, flexibilidad ante la intransigencia, tolerancia ante el que no piensa igual, respeto y amor para todos por igual. El personal y voluntarios de nuestra organización han transformado sus vidas y comienzan a transformar la de otros, sólo con la decisión individual de llenar de valor la vida de **Uno**.

Las complejas y amenazantes situaciones sociales, la falta de valores, la violencia en todos los escenarios de la vida no dejan de afectar a instituciones como la nuestra. Todos nosotros vivimos en el contexto de dicho ambiente y las relaciones interpersonales en estos tiempos, nos colocan en una especie de revolución desmedida que nos obliga a concentrarnos doblemente en cuál es nuestra misión en el trabajo, la iglesia, la comunidad, el Mundo.

Para lograr el Mundo que queremos para nuestros niños y niñas debemos asumir una actitud de tolerancia y amor incondicional por la vida y por todo. Hacer del servicio un estilo de vida y servir al que nos sirve en un restaurante, al que nos sirve en el colmado, al que nos supervisa, al que creemos que no nos necesita. El servicio crea un sentimiento de agradecimiento, llena la necesidad del servido y el alma de quien sirve. A veces duele, pero así dignifica más. Que ese dolor nos fortalezca para empezar una y otra vez. Servir a todos y en todo lugar.

Este mundo necesita un cambio y no podemos esperar por el otro. Hay que comenzar con el poder individual, el Poder de **Uno**. ¿Acaso el poder de **Uno** no mueve montañas? Sino, piensa, cómo Ghandi logró la solidaridad del mundo en su lucha por la paz; **Uno**.

¿Acaso no fue Madre Teresa de Calcuta, diminuta mujer que ayudó a pobres, enfermos, huérfanos y moribundos y llenó de fuerza, de motivación, de cambio y ejemplo para la humanidad?; **Uno**.

¿No fue nuestro Señor Jesucristo el principal servidor del Mundo y fue su poder el que hoy sigue llenando nuestra fe, nuestras convicciones y nuestros corazones?; **Uno**.

Solo se necesita, **Uno**. Decidido, tolerante, valiente y amoroso. Solo necesitamos de ti. **Uno** que haga la diferencia. **Uno** que decida ejercer su poder.

Si crees que algo de cierto tienen estas palabras decídetete a servir. Inicia el cambio y con pequeñas pero consistentes acciones de servicio haz grandes transformaciones para nuestra humanidad. Nuestro pueblo lo necesita, tú lo necesitas, todos lo necesitamos.

En **VIDAS, Servicios Sociales Episcopales** puedes hacer una gran diferencia. Puedes convertirte en voluntario de servicio directo y trabajar directamente con nuestros niños y niñas. Puedes aportar de tus conocimientos y peritaje al servir de consultor y ofrecer tus servicios pro bono. Convertirte en padrino o madrina ayudará a garantizar aspectos que los fondos que recibimos no cubren pero que son importantes; participar de los eventos de recaudación de fondos permite que el programa pueda mantenerse pese a las amenazas económicas externas que afectan a las organizaciones sin fines de lucro.

Uno, puedes ser ese que con solo su voluntad y persistencia, positivismo y amor llene con servicios a todos en su entorno y sólo con el poder de Uno se puede llenar de valor la vida de la humanidad.

Llama ahora y conoce como comenzar 787-755-7260 o visita nuestra página de facebook "**VIDAS, Servicios Sociales Episcopales**" o búscanos en www.vidasse.org

PARTICIPANTES 2DO GRUPO DEL PROYECTO CANCIONES DE CUNA



En dicha actividad, más de una decena de jóvenes celebraron el haber completado 12 sesiones educativas en las cuales adquirieron nuevos conocimientos para ser una mejor mamá y desarrollarse a pesar de tener grandes retos a tan temprana edad. También completaron cursos de acrílico sobre uñas artificiales y manualidades de manera que puedan generar ingresos adicionales para sostener a su bebé. Participaron de esta gran celebración miembros de la Junta de Directores de VIDAS, el Obispo de la Iglesia Episcopal, Monseñor David Álvarez, voluntarios y participantes del proyecto. Las adolescentes recibieron certificados y reconocimientos por completar el proyecto. También recibieron certificados de regalos para ellas y regalos para sus bebés.



VIDA DE IGLESIA

12 de marzo
Retiro de Cuaresma para el Clero y Postulantes



9 de abril
Retiro de Cuaresma Arcedianato Centro-Oeste



9 de abril
Retiro de Cuaresma Arcedianato Nordeste II



17 de abril
Vía Crucis Arcedianato Sur-Este



8 de abril
Retiro de Cuaresma para Oficina Diocesana



17 de abril
Domingo de Ramos en Parroquia La Sagrada Familia



17 de abril
Domingo de Ramos en Misión San Pedro Apóstol



17-24 de abril
Semana Santa en Catedral San Juan Bautista



17-24 de abril
Semana Santa en Misión San Felipe y Santiago, Apóstoles



17-24 de abril
Semana Santa en Misión Santísima Trinidad



20 de abril
Misa Grismal y Renovación de Promesas de Ordenación

24 de abril
Visita Pastoral, Parroquia La Resurrección



24 de abril
Domingo de Pascua en Misión San Judas Tadeo



15 de mayo
Ordenación al Presbiterado de
Rvda. Presb. Rosa Arí González
Rvdo. P. Rafael Morales y
Rvdo. P. Iván Buxeda

24 de abril
Domingo de Pascua, Misión
San Lucas Evangelista

100
AÑOS
DE PRESENCIA EPISCOPAL
EN FAJARDO

MISIÓN EL BUEN PASTOR

24-27 de febrero



La celebración del 100 Aniversario de Presencia Episcopal en Fajardo surge del deseo de la Misión El Buen Pastor para asegurar un lugar en la historia de Puerto Rico que reconozca el arduo y continuo trabajo que valientes hombres y mujeres de esta Iglesia Episcopal hicieron para mantener viva la llama del Espíritu Santo y la Iglesia, en Fajardo y sus pueblos limítrofes.

Los actos principales fueron dedicados a la Dra. Lightbourn, bautizada episcopal en 1920, quien junto a su familia construyeron los pilares, los cuales hoy sólidamente, sostienen a nuestra familia Episcopal.

15 de mayo
Visita Pastoral
a Misión
El Buen Pastor



SOMOS SEMBRADORES de ESPERANZA

Por: Rvda. Presb. Aida Álvarez

“Dios es el sembrador por excelencia. Él siembra la Buena Semilla, que es la Palabra de Dios. Jesús encarna esa Palabra, el Verbo, viene a ser también, la Buena Semilla, que es sembrada en el terreno fértil. Los buenos cristianos somos ese terreno fértil.”

SOMOS SEMBRADORES DE ESPERANZA es el lema que el Departamento de Evangelismo de nuestra Diócesis, ha seleccionado para la Campaña Evangelística de este año. El Consejo Ejecutivo sugirió también adoptar el lema en todos los programas de nuestra Diócesis.

¿Qué significa?

En la parábola del sembrador Jesús, explica a sus discípulos:

“Pero en cuanto a la parte que cayó en buena tierra, estos son los que al oír con corazón bueno y recto, retienen la palabra oída; y llevan el fruto con perseverancia, una a ciento, otra a sesenta y otra a treinta por uno.”

Dios es el sembrador por excelencia. Él siembra la Buena Semilla, que es la Palabra de Dios. Jesús encarna esa Palabra, el Verbo, viene a ser también, la Buena Semilla, que es sembrada en el terreno fértil. Los buenos cristianos somos ese terreno fértil. Somos los que escuchamos con corazón bueno y recto, retenemos la palabra oída, pero no sólo la retenemos, sino que llevamos frutos de perseverancia.

El ciclo normal de cualquier semilla al ser sembrada, es germinar, crecer, florecer y dar frutos. Cuando la Buena Semilla del evangelio de Cristo cae en el corazón bueno y recto, pasa por un proceso de germinación, crecimiento y floración que finalmente culmina en la formación de frutos. La Buena Semilla produce en nosotros una transformación. Nuestro espíritu florece. Como una flor ofrecemos a los demás la belleza interna de nuestro ser. Pero además, de la misma forma que la planta cuando florece anuncia que dará frutos, así también nosotros al florecer en el amor de Dios anunciamos los frutos, productos de la Palabra que fue sembrada en nuestros corazones. Frutos, producto nuestras virtudes, de esperanza, fe y caridad. Al compartir los dones del espíritu, esparcimos la semilla del evangelio de Cristo. Sembramos en otros corazones la semilla que fue sembrada en nosotros y nos convertimos en sembradores de esperanza.

Así, la Buena semilla, la Palabra de Dios, se convierte en símbolo de “vida y vida en abundancia. Ahora “Somos sembradores de esperanza” “Somos” implica que todos aceptamos nuestra responsabilidad en el proceso de esparcir la semilla, de proclamar el evangelio, y de cumplir con la Gran Comisión que nuestro Señor Jesucristo encomendó a su Iglesia. Es tarea de todos dar a conocer el evangelio de nuestro Señor Jesucristo.

Hoy más que nunca se hace necesario sembrar la Buena Semilla y llevar esperanza al necesitado, al hermano(a) que vive en desesperanza. “Yo soy el camino, la verdad y la vida”; nos ha dicho Jesús, “el que viene a mí, no tendrá sed jamás, sino vida eterna.” En Cristo Jesús hay esperanza. ¡Aleluya!

COLOQUIOS: DIÁLOGO FRATERNAL DESDE EL ESPÍRITU

Rvdo. P. Rafael L. Morales

Desde el pasado mes de enero hasta el 19 de marzo de 2011, la Iglesia Episcopal Puertorriqueña ha estado inmersa en un período de diálogo y oración. Como parte de los trabajos conducentes a la realización del Plan Pastoral, hemos celebrado siete "coloquios" para el clero y laicado. Un coloquio es oportunidad de diálogo desde la fraternidad e iluminado por la acción del Espíritu. Cada una de estas experiencias fue apoyada por una jornada de oración, compuesta por miembros del clero y laicado que presentaron sus intenciones al Señor mientras se celebraron las reuniones. La estructura seguida por los Coloquios fue la siguiente:

- **Ver:** Partiendo de una reflexión de la Sagrada Escritura y de los documentos de San José o San Lucas (documentos diagnósticos de encuentros previos), los participantes analizaron la visión general de la realidad.
- **Ascesis:** guiados por un cuestionario, los participantes de cada coloquio profundizaron sobre las fortalezas y desafíos de la Iglesia Episcopal Puertorriqueña, al tiempo que identificaron las líneas de acción que desde su perspectiva debe tener el plan pastoral diocesano.
- **Acción:** en esta parte del Coloquio los participantes pusieron en común los hallazgos de cada grupo participante e intercambiaron inquietudes y esperanzas.

Los coloquios celebrados contaron con la participación del personal de la Oficina Diocesana, miembros del Clero (tres coloquios celebrados en San Justo, San Simón Cirineo y Santa Cecilia) y laicado diocesano (tres coloquios celebrados en Buen Pastor, San Simón Cirineo y San Andrés). Estas experiencias se destacaron por una buena asistencia y amplia participación en los diálogos celebrados. El ambiente en cada uno de los coloquios fue de esperanza y deseo ardiente de renovar el compromiso de llevar el Evangelio de Cristo a todos y todas. Los

diálogos se caracterizaron por la apertura para compartir los diferentes aportes y la confianza de que el Espíritu de Dios nos inspiraba en el desarrollo de los mismos.

¿CUÁL ES EL PRÓXIMO PASO?

Durante el próximo semestre se estará conformando una Comisión para el Plan Pastoral, cuyo propósito será recoger los aportes presentados en cada coloquio e integrarlos en lo que será el primer borrador del Plan Pastoral. Este trabajo deberá estar finalizado para el Adviento de 2011. En la estación Después de la Epifanía de 2012 se estará celebrando una segunda ronda de coloquios esta vez para examinar con detenimiento el primer borrador del Plan Pastoral. Mientras todo este trabajo se va realizando, nos toca como Iglesia orar intensamente por los frutos de este esfuerzo. Encomendemos el mismo al Espíritu Santo, presente en la Iglesia desde Pentecostés y que siempre nos anima y renueva en la misión de llevar la Buena Noticia de Jesús a todos los pueblos.

Un coloquio es oportunidad de diálogo desde la fraternidad e iluminado por la acción del Espíritu. Cada una de estas experiencias fue apoyada por una jornada de oración, compuesta por miembros del clero y laicado que presentaron sus intenciones al Señor mientras se celebraron las reuniones.

Rvdo. P. Rafael L. Morales
en el Coloquio de la
Oficina Diocesana





LAICOS EN ACCIÓN



8 de abril
Quinta Marcha "Unidos por Amor a la Vida"



22 de abril
Encuentro Juvenil de Cuaresma, Arceidiano Nordeste I



18 de mayo
Compartir y almuerzo en Oficina Diocesana



Oficina de comunicaciones. De izquierda a derecha, Víctor A. del Hoyo (Artista Gráfico), Yadira Torres (Directora de comunicaciones) y Gabriel Vélez (Asistente de comunicaciones)

14 de mayo
Convención Sociedad de Mujeres Episcopales



Los empleados de mantenimiento. De izquierda a derecha, Christóbal Díaz, Gladys Vargas, Pablo Hernández, Ángel Santiago, Raúl Sánchez y Wilfredo Reyes con su jefe, el Administrador de Propiedades, Sr. Danny Vázquez.



De izquierda a derecha. Sra. Marla Resto (Administradora del Taller Episcográfico), Francy Frías (contador) y Darling Martínez (Tesorera Diocesana)



Felicidades a la Rvda. Presb. Carmen Quiñones y al Sr. José M. Santiago en la Celebración de sus 50 años de matrimonio

¡FELICIDADES A LAS NUEVAS ABUELITAS DE NUESTRA DIÓCESIS!

**Ariana Dairen Pagán Vélez
2 de marzo de 2011**



Nieta de nuestra Compañera de labores María de Lourdes Currás y sobrina de nuestro compañero Gabriel Vélez

**Johaneirys Cruz Morciglio
24 de marzo de 2011**



Nieta de nuestra compañera de labores Gladys Vargas



**Estela Torres Rodríguez
3 de junio de 2011**

Nieta de Rvda. Presb. Ana Rosa Méndez



**19 de mayo
Ministerio "Un sandwich con Amor",
Parroquia La Encarnación**



**30 de abril - 1 de mayo
Relevo por la Vida del Grupo JESUS**



El pasado 30 de abril y 1 de mayo 2011 se celebró el evento Relevo por la Vida en las inmediaciones del parque Pachín Vicéns de Ponce. Relevo por la Vida es una forma única, retadora y divertida de recaudar fondos que la Asociación Americana del Cáncer ha venido practicando con mucho éxito desde 1985.

Esta actividad involucra a la comunidad entera para celebrar en forma conjunta la sobrevivencia de las personas al cáncer y conmemorar a aquellas que no lo lograron; sirve además como medio para difundir información relevante sobre el cáncer, brindar atención preventiva y a la vez, recaudar fondos.

Al decir relevo, se nos viene la idea de competencia, de carrera o de un maratón. Literalmente relevar significa renovar, reemplazar, cambiar. Aplicado al deporte, sabemos que existen las carreras de relevo. En ella participan equipos de corredores que, a cada cierta distancia, se reemplazan o relevan, hasta llegar a la meta.

RELEVO POR LA VIDA es eso: la participación de equipos comprendidos por personas solidarias con quienes luchan contra una enfermedad mortal: EL CÁNCER.

Relevo por la Vida debe llevarse a cabo en un campo amplio o dentro de las instalaciones de un estadio grande. La actividad dura 24 horas, así como el cáncer avanza las 24 horas de cada día. Durante ese tiempo se realiza el Relevo, el cual inician los sobrevivientes, caminando, trotando o paseándose en la pista, para ser relevados por otros miembros de los equipos, a fin de no parar la caminata. En conmemoración de nuestra querida amiga y ex presidenta del Grupo de la juventud Episcopal Génesis Wilma Boyrié el grupo J.E.S.U.S. de la Iglesia Episcopal San José en Caimito nos trasladamos a Ponce para participar con familiares y amigos de Wilma en este relevo para dar vida y esperanza a los sobrevivientes de tan dolorosa enfermedad.

Nuestro grupo compuesto por 13 personas tuvo participación el último turno del relevo. Bajo las primeras lluvias de mayo realizamos nuestro recorrido bailando y celebrando la vida de Wilma Boyrié. Esperamos volver el año siguiente y exhortamos a las diferentes organizaciones, grupos e iglesias a que formen su grupo y participen en este relevo.

Actividades, Talleres y Dinámicas del Grupo JESUS



ESPIRITUALIDAD Y CIENCIA EN EL CENTRO ESPÍRITU SANTO, AIBONITO

Por Dra. Patty Parsley y Rvdo. P. James Snodgrass

La Ciencia y el Espíritu afirman como verdad que este universo se expande constantemente. Ambos afirman que vivimos en una misma creación o un mismo Universo. La Ciencia y el Espíritu nos dicen que la Tierra está en peligro: el peso de las demandas de los seres humanos sobre la tierra, el agua, el mar, el aire y los ecosistemas está desmantelando los procesos que sostienen a nuestro planeta, a nuestras vidas y a todas las criaturas de Dios.

Los entendimientos de la Ciencia y del Espíritu nos enseñan que nos sostienen mediante las interacciones al interior de y entre los ecosistemas de nuestro planeta. Las personas de Ciencia y de Espíritu concuerdan que estamos precipitando un cambio climatológico. Las causas de este cambio climatológico están estrechamente relacionadas a las actividades de los seres humanos.

En este artículo, queremos iniciar una conversación sobre las conexiones entre la Espiritualidad y la Ciencia, particularmente aquellas que están relacionadas con nuestro entendimiento de la naturaleza. Al mismo tiempo, esperamos que se interesen en la visión y las obras del Centro Espíritu Santo en Aibonito - un centro para la espiritualidad en una reserva natural, ubicado en las montañas de Puerto Rico.

Es fácil distinguir la Espiritualidad de la Ciencia, pero quizás es más importante entender sus puntos de interrelación y sus áreas de encuentro. La ciencia da un énfasis al mundo físico; ésta usa un método particular para buscar una descripción de la naturaleza y los procesos que la organizan.

La espiritualidad busca más allá de las cosas físicas, busca el significado de la creación, sus procesos y las criaturas que integran la creación. Ésta usa la disciplina de oración, meditación y rituales que lleva a la persona de fe hacia la presencia de Dios, para buscar entendimiento sobre este mundo y la vida eterna.

La Espiritualidad y la Ciencia buscan ampliar nuestra visión, nuestras percepciones y nuestro entendimiento de la verdad. Ambas requieren que las explicaciones o los entendimientos nos revelen la verdad o, por lo menos, nos acerquen más a la verdad. La ciencia habla de la veracidad de sus predicciones; mientras que las tradiciones de fe hablan de la profecía con respecto a la voluntad de Dios. Sin embargo, ambas producen la revelación de identidades unidas y diversas. Venimos de la misma fuente: todas las criaturas compartimos el mismo código genético. Tenemos maneras distintas de vivir, pero todos y todas se sostienen por las interacciones con el mundo físico y biológico. Juntos cargamos con las consecuencias de la acción o la falta de acción. Compartimos el planeta Tierra y solamente aquí tenemos un hogar.

El Catecismo anglicano (L.O.C.) nos enseña que "somos parte de la creación de Dios y estamos hechos a su imagen y semejanza." Dios quiere que estemos en relaciones armoniosas con Él, con nuestros vecinos y con toda la creación. En las oraciones de los fieles oramos "por la sabiduría y el deseo de conservar" la buena tierra [Formula I, p. 306

LOC] y oramos al Señor "danos reverencia por la tierra, que es creación tuya, para que utilicemos debidamente sus recursos en servicio de los demás y para tu honra y gloria". [Formula IV, p 311 LOC].

Como saben, la fe se actualiza y se manifiesta con nuestras obras. Por eso, en el Centro Espíritu Santo:

- Ofrecemos un sitio donde se puede experimentar la Creación de Dios, la naturaleza. Este lugar nos permite descubrir las relaciones entre los elementos de la naturaleza y entre nosotros mismos. Por ejemplo, qué plantas y animales son parte de nuestra herencia natural.

- Celebramos el poder de Dios desde el Espíritu Santo "En todas las cosas, el Espíritu Santo es el principio." (nuestra oración guía) Trabajando por el poder de Dios, el Espíritu

LA ESPIRITUALIDAD Y LA CIENCIA BUSCAN AMPLIAR NUESTRA VISIÓN, NUESTRAS PERCEPCIONES Y NUESTRO ENTENDIMIENTO DE LA VERDAD. AMBAS REQUIEREN QUE LAS EXPLICACIONES O LOS ENTENDIMIENTOS NOS REVELEN LA VERDAD O, POR LO MENOS, NOS ACERQUEN MÁS A LA VERDAD

Santo y en Cristo Jesús, podemos llegar a una vida nueva, un entendimiento nuevo, un espíritu renovado.


- Exploramos la conexión entre este mundo, nuestro papel en el mismo, y la vida de fe cristiana. Oramos diariamente, pedimos fortaleza y dirección para vivir la senda sostenible. Esta manera de vivir nos retornará a una vida de paz y amor en Dios.

- Buscamos una manera de vida que es más sostenible. Recordando las "3 R's": Reducir, Reciclar y Reutilizar Consumimos menos (es decir reducimos); reciclamos cartones, aluminios y plásticos; lavamos para reusar platos y cubiertos; cultivamos una parte de nuestra comida en un huerto casero; compramos, en todo lo posible, productos de Puerto Rico.

Esperamos que estos pensamientos puedan ayudarle a entender mejor la conexión entre la Espiritualidad y la Ciencia. Cada una sigue un proceso particular y a veces difícil, pero ambas proveen una oportunidad para examinarnos a nosotros mismos en relación a toda de la Creación. Compartimos un mundo y una Creación. Y hasta donde entendemos, "somos la única especie en la tierra capaz de tener una conciencia ética de otras especies" [V. Klinkenborg, NY Times, 19 jun 2006]. Por la gracia de Nuestro Señor, somos libres de escoger la dirección de nuestras vidas: sostenible o no sostenible, saludable o no saludable, en paz o en guerra. Que escojamos la armonía con Dios y con su Creación.

Para más información, nos puede escribir a nuestro "e-mail" espiritusanto.pr@gmail.com o por correo regular: Centro Espíritu Santo, PO Box 612, Aibonito, PR 00705.

Agradecemos a Sra. Pura Reyes Gilestra por su ayuda y su apoyo con el idioma español al Rvdo. P. Luis Guillermo Rivera y Sra. Zoraida Maldonado.



***"¡Qué variadas son tus obras, Señor!
¡Todo lo hiciste con sabiduría, la
tierra está llena de tus criaturas!
Allí está el mar, grande y
dilatado, donde se agitan,
en número incontable,
animales grandes y
pequeños. Por él transitan
las naves, y ese Leviatán
que tú formaste para jugar
con él. Todos esperan de
ti que les des la comida
a su tiempo: se la das, y
ellos la recogen; abres tu
mano, y quedan saciados.
Si escondes tu rostro, se
espantan; si les quitas el
aliento, expiran y vuelven al
polvo. Si envías tu aliento, son
creados, y renuevas la superficie
de la tierra. "***

[Salmo 104: 24, 30]

Recetas

Por Sr. Jalil Benítez

Tártara de Atún

con plátanos maduros glaceados
(ración para 4 personas)

Ingredientes

TÁRTARA DE ATÚN:

- 1 libra de Atún
- 2 aguacates
- 4 cebollines
(green onions/cebolla de verdeo)
- 1 cucharada de aceite de sésamo
- 3 cucharadas de salsa de soya
- 1 cucharada de vinagre de arroz
- 1 cucharada de jugo de limón
- 1/4 de diente de ajo rallado
- 1 puñado de cilantro picado
- 1 cucharada de semillas de sésamo
- Salsa picante a gusto (Sriracha sería ideal)

PLÁTANOS MADUROS GLACEADOS:

- 4 Plátanos maduros (amarillos)
- 1/4 de taza de mantequilla
- 2 cucharadas de azúcar morena
- 1 cucharadita de mostaza dijon
- Sal
- Pimienta negra

Procedimiento

Derretir la mantequilla y mezclarla con el azúcar, la mostaza, sal y pimienta. Pelar los plátanos y realizarles un corte longitudinal.

Colocarlos en una bandeja, barnizarlos con la mezcla de mantequilla y hornearlos a 400° F por 25 minutos. (Durante este tiempo, barnizar los plátanos cada 5 minutos con la mantequilla, para lograr el glaseado) Con una cuchara desprender la carne de atún del tejido conectivo, picarla bien pequeña y colocarla en un recipiente.

Picar del mismo tamaño el aguacate y los cebollines. Agregarlos al recipiente con el resto de los ingredientes.

Rellenar el plátano con el atún, decorar con chips (plátano/remolacha/malanga).

Servir y disfrutar.



Leyda Huertas

Parroquia La Resurrección
† 27 de febrero de 2011

Antonia P. Francis

Parroquia San Andrés
† 6 de marzo de 2011

Miguel Adorno Ortiz

Parroquia La Resurrección
† 7 de marzo de 2011

Noelia Gazcot

Esposa de primo de Rvdo. P. Luis G. Rivera
† 10 de marzo de 2011

Antonia Mercado Reyes

Misión San Bernabé
† 12 de marzo de 2011

Diobisia Segarra Román

Misión San Judas Tadeo
† 13 de marzo de 2011

Nancy Mercado

Hermana de Rvdo. P. Freddy Mercado
† 18 de marzo de 2011

Isabel Pilar

Parroquia Santa María Virgen
† 8 de abril de 2011

David Acosta

Misión El Adviento
† 22 de abril de 2011

Ruperto Negrón

Parroquia Santa María Virgen
† 26 de abril de 2011

María Isabel Santiago

Cuñada de Rvda. Presb. Carmen Quiñones
† 3 de mayo de 2011

Sa. Emma Vargas

Abuela de Sa. Jessica Vargas
† 6 de mayo de 2011

Elpidio Castro

Parroquia La Encarnación
† 7 de mayo de 2011

Jesús Guillén

Padre de Rvdo. Can. Anthony Guillén
† 29 de mayo de 2011

Fermín Rodríguez

Parroquia Santa María Virgen
† 30 de mayo de 2011

PASATIEMPOS

BUSCA PALABRAS - PENTECOSTÉS

A H K E C P A S C U A C E G D M
 P O Y N S J K W D B T R F B X N
 O G N O R P H Q K B D R U K S Q
 S E U I W T I R R A M E Z E E F
 T U E C M H J R P V N N T W W Y
 O F V C S Q H F I A E S Y L N H
 L E A E K O Z C N T O R P X V X
 E D C R K T G U G C U E D T K M
 S S R R Q F E I E X V S M A V X
 Y A E U R V D T T A P J A Q D V
 C M A S A K N N N S Q H D N L P
 L A C E N E P G V X E W R K T F
 H L I R P N E K H R W T F B T O
 R L O B W L O I N O M I T S E T
 G N N H I J O L N W B P M T T V
 Q N X O J Z N L R T K M C L P F

APOSTOLES
BUENA NUEVA
ESPIRITU SANTO
EVANGELIO
FE

HIJO
LLAMAS DE FUEGO
NUEVA CREACION
PADRE
PASCUA

PENTECOSTES
RESURRECCION
TESTIGOS
TESTIMONIO
VERDAD

LAS 5 DIFERENCIAS - MISION SAN ESTEBAN, EL MÁRTIR



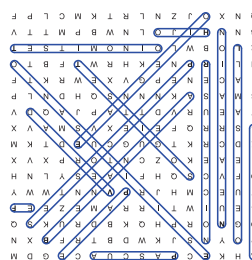
SUDOKU

	2						5	
				2		1		
	8	1	9		5			7
3		9		8			1	4
	1						6	
5	4			6		9		3
6			3		2	5	7	
		3		1				
	7						3	

Sudoku es un juego que consiste en rellenar todas las casillas con números del 1 al 9 sin que se repita el mismo número en la misma fila, en la misma columna y en la misma celda de tres por tres casillas.

SOLUCIONES

BUSCA PALABRAS



SUDOKU

8	9	6	4	1	7	2	3	5
5	3	7	1	8	4	9	6	2
6	9	8	3	4	2	5	7	1
5	4	7	2	6	1	9	8	3
8	1	2	4	9	3	7	6	5
3	6	9	5	8	7	2	1	4
4	8	1	9	3	5	6	2	7
7	3	5	8	2	6	1	4	9
9	2	6	1	7	4	3	5	8

LAS 5 DIFERENCIAS

1. Persona de camiseta anaranjada
2. Portón de entrada a extremo izquierdo
3. Arbusto al lado del portón
4. Persona de camiseta blanca
5. Ventana al final en la derecha

CREDO

Iglesia Episcopal Puertorriqueña
Apartado 902
Saint Just, P.R. 00978

PRESORTED
STANDARD
US POSTAGE PAID
SAN JUAN PR
PERMIT NO. 4470

CHANGE SERVICE REQUESTED

Printed Matter

Conéctate a nuestra página www.episcopalpr.org

ESCUCHA SENDEROS

Una revista radial de la
Iglesia Episcopal
Puertorriqueña con los
temas que le interesan al
Puerto Rico de hoy

TODOS LOS DOMINGOS
A LAS 8:00 a.m.

CADENA WAPA RADIO

WAPA 680 AM San Juan	W2XSO 1260 AM Mayagüez
WISO 1260 AM Ponce	WAX2PA 650 AM Arecibo

AHORA TAMBIÉN DISPONIBLE A TRAVÉS
DE NUESTRA PÁGINA DE INTERNET

WWW.EPISCOPALPR.ORG

EN LA PRÓXIMA EDICIÓN CREDO

COMPROMETIDOS CON LA PALABRA

POR: RVDO P. MANUEL OLMO

ESPIRITUALIDAD Y CAPELLANÍA

POR: RVDO P. LUIS ALVARADO

CAMINANDO HACIA LA ESPERANZA

POR: RVDO P. RAFAEL MORALES

ESPIRITUALIDAD EN EL CUIDO DE PERSONAS DE EDAD AVANZADA

POR: NIRZKA M. LABAULT CABEZA, Ph.D.